

あなたが今日その服を選んだ意図は？

1. あなたは今日どうしてその服装を選びましたか？

「人に会うから」「仕事だから」ではまだあいまいすぎます。

2. あなたが今日会う相手に持たせたい感情／言わせたい言葉は何でしたか？

「○○のような感情」という描写的な表現ではなく、
「プロだな」「できる感じだな」など、その人が言いそうな言葉そのものを書きましょう。

3. 会う相手に2のように思わせると、あなたの「成功」に結びつきますか？ それはなぜですか？

4. 相手のつもりで自分を見ましよう。今日のあなたを見て2のように思いますか？

5. このシートに書き込んだことで、何か気づいたことがあったらメモしてください。

氏名 _____

日付 _____ . _____ . _____