

## パーソナルカラー簡易チェック表

チェックの方法：

1. 項目のA～F各欄にそれぞれ4つの選択肢がありますので、  
「最も自分に近い」と思うものをひとつだけ選んで、○をつけてください。
2. ○の数がいちばん多かった列の「タイプNo.」を選んでください。  
それがあなたに一番近い「パーソナルカラー」タイプです。

タイプNo. 項目	1	2	3	4
A 顔色の感じ	顔色は明るいほう <input type="checkbox"/>	顔色はあまり血色がなく、白い感じ <input type="checkbox"/>	顔色は浅黒い気がする または「地黒」と感じる <input type="checkbox"/>	白く透けるような肌色、またはやや浅黒い肌色 <input type="checkbox"/>
B 肌の質感	皮膚が比較的薄く柔らかい 頬にツヤがありなめらかに見える <input type="checkbox"/>	日焼けしにくい 皮膚薄く柔らかい ツヤはあまりなくサラサラした感じ <input type="checkbox"/>	皮膚は厚めで硬め ツヤあまりない 顔色変わりにくい <input type="checkbox"/>	皮膚は厚めで硬め しっかりしたハリ感が感じられる <input type="checkbox"/>
C 唇の色傾向	ピーチ～オレンジ (ピンクとオレンジが混ざったような色合い) <input type="checkbox"/>	ピンク～ローズ (少しくすんだピンク、紫がかったピンク) <input type="checkbox"/>	オレンジ～トマト (オレンジやレンガを連想させる色) <input type="checkbox"/>	ローズ～ワイン (赤みが目立つ唇の色) <input type="checkbox"/>
D 髪の色・質感	明るめのブラウン 髪質はやや細いか普通 毛量は軽い～普通の髪量 <input type="checkbox"/>	ソフトな黒～グレー系の髪色 細くて繊細な髪 毛量は普通 <input type="checkbox"/>	暗めのブラウン 普通またはしっかりとした髪質 毛量はやや重め <input type="checkbox"/>	ツヤのあるブラック 太くて硬い感じの髪質 毛量はしっかりめ <input type="checkbox"/>
E 眼の色	明るめのブラウンで白目にツヤがある <input type="checkbox"/>	ブラウンやグレーで優しい印象の瞳 <input type="checkbox"/>	ダークブラウン 深みのある色の瞳 <input type="checkbox"/>	濃い瞳、白目と黒目のコントラストが強い <input type="checkbox"/>
F よく言われる言葉は？	明るい 若々しい 元気 活発 アクティブ 親しみやすい <input type="checkbox"/>	エレガント ソフト 上品 やさしい 穏やか さわやか 涼しげ <input type="checkbox"/>	ナチュラル シック 落ち着き 深みがある ゴージャス 渋い <input type="checkbox"/>	クール シャープ きりっとしている 威厳がある 強い モダンな感じ <input type="checkbox"/>
○の数	<input type="checkbox"/> 個	<input type="checkbox"/> 個	<input type="checkbox"/> 個	<input type="checkbox"/> 個

→結果はいかがでしたか？ 一番○が多かった列のタイプNo. を見てください

- 1 が一番多かった = スプリング (Spring 春) が一番近いタイプです。
- 2 が一番多かった = サマー (Summer 夏) が一番近いタイプです。
- 3 が一番多かった = オータム (Autumn 秋) が一番近いタイプです。
- 4 が一番多かった = ウィンター (Winter 冬) が一番近いタイプです。