

自分の声と話し方のチェック

自分の声を録音し、改めて聞いてみましょう。心地よく耳に入るか、力強く伝わるか、語る内容も大切ですが、声や話し方がうまく結びつくとも相手の興味を強めたり、内容の説得力を高めたりすることができます。自分の耳で自分の声を客観的に評価し、具体的にどうしたいか、そのためにアクションをどうするかを書き留めましょう。

	評価										
声の大きさ	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●どう評価するか／どう変えたいか ●アクション 	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
声の高さ	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●どう評価するか／どう変えたいか ●アクション 	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
話す速さ／スピード	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●どう評価するか／どう変えたいか ●アクション 	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
間	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●どう評価するか／どう変えたいか ●アクション 	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
声の音色／音質	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●どう評価するか／どう変えたいか ●アクション 	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		